

Introdução

A Educação Física é uma disciplina muito importante dentro da escola porque ajuda no desenvolvimento do corpo e da mente. Através das aulas, aprendemos a cuidar da nossa saúde, praticar exercícios, conhecer e praticar esportes e também conviver melhor com outras pessoas.

Além de melhorar a nossa coordenação, força e resistência e outras capacidades, a Educação Física também ensina valores importantes, como respeito, trabalho em equipe, disciplina e superação e nos incentiva a ter uma vida mais ativa e saudável.

Outro ponto muito importante é que as aulas são inclusivas, onde todos podem participar, independentemente das suas capacidades. Isso fortalece a amizade, o respeito às diferenças e a convivência social.

Por tudo isso, a Educação Física é essencial para a nossa formação como pessoas mais saudáveis, responsáveis e preparadas para viver em sociedade.

Justificativa

A 2ª Mostra de Educação Física com o tema " Mens Sana in Corpore Sano ", busca valorizar a trajetória histórica dos esportes, refletir sobre seus impactos sociais e vivenciá-los na prática, por meio do movimento corporal.

Este projeto pretende envolver os alunos em uma abordagem ampla e prática, promovendo o protagonismo estudantil, a pesquisa e a valorização da cultura corporal, assim como, trazendo também uma proposta multidisciplinar.

Objetivo Geral

Promover uma mostra cultural que una teoria expositiva, abordando os aspectos históricos, sociais e corporais dos esportes.

Objetivos Específicos

- Investigar a origem e evolução de diferentes modalidades esportivas.
- Vivenciar práticas corporais relacionadas aos esportes estudados.
- Relacionar os esportes com os contextos históricos, culturais e sociais.
- Entender o esporte e suas relações com o corpo e estilo de vida.
- A importância dos esportes em relação a saúde e as doenças.
- Desenvolver habilidades de comunicação, trabalho em grupo e protagonismo.

- Estimular o respeito à diversidade corporal e esportiva (esportes indígenas, Paralímpicos, de diferentes países, etc.).

Conteúdos abordados

- História dos esportes (Antiguidade, Modernidade, Olimpíadas, Paraolimpíadas, esportes tradicionais e contemporâneos).
- Curiosidades.
- Cultura corporal: movimento, corpo, identidade.
- Danças e lutas.
- Tecnologia, saúde, doenças, drogas e violência nos esportes.
- Inclusão no esporte: gênero, etnia, acessibilidade, paraolimpíadas.
- Organização e mediação de eventos esportivos e culturais.

Metodologia

- Definição dos temas e subtemas, conteúdo por turma, conforme a BNCC.
- Pesquisa sobre os respectivos temas, definidos pelo Professor.
- Estudo sobre todos os temas, em sala com o Professor e extra sala pelos alunos.
- Definição dos grupos, sorteados pelo Professor.
- Definição dos temas para cada grupo, através de sorteio.
- Estudos dos temas específicos por cada grupo.
- Divisão dos temas para os integrantes do grupo (sorteio).
- Apresentação do tema pelos alunos (podendo ler o caderno).
- Apresentação do tema pelos alunos (podendo ler apenas um lembrete).
- Apresentação do tema sem ser lido.
- Exposição das ideias da apresentação visual.
- Exposição do material visual (cartolinas, banner e outras mídias).
- Exposição de ideias sobre lembrancinhas.
- Exposição das lembrancinhas.
- Apresentação final do projeto.

Cronograma

Etapas	Período
Desenvolvimento	02/03 a 01/09
Pesquisa e organização	02/03 a 10/07
Ensaaios e ajustes finais	13/07 a 28/08
Realização da Mostra	01/09

Espaço Utilizado

- Sala de aula

Avaliação

Será contínua e processual, considerando:

- Participação e envolvimento nas atividades (em todo processo de desenvolvimento da Mostra).
- Qualidade das pesquisas e apresentações.
- Criatividade na montagem dos espaços.
- Colaboração em grupo.
- Respeito às diferenças e inclusão.

Resultados Esperados:

- Aumento do interesse e pela Educação Física e pelos esportes.
- Desenvolvimento do senso crítico e criativo dos alunos.
- Fortalecimento da identidade e da cultura corporal.
- Promoção de um ambiente escolar mais inclusivo e participativo.

Organização Temática:

6º Anos

- A Educação Física.
- A História dos esportes.
- As Olimpíadas.
- As Paraolimpíadas.
- Brincadeiras.
- Jogos eletrônicos.



Escola Municipal Antônio Amâncio de Melo Bastos
Educação Física Escolar
Professor Alexandre Lima
2ª Mostra de Educação Física
" Mens Sana in Corpore Sano "

4

7º Anos

- Esportes de marca.
- Esportes de precisão.
- Esportes de invasão.
- Esportes técnico-combinatórios.
- Grandes estrelas dos esportes.

8º Anos

- Esportes de rede.
- Capoeira.
- Tae-Kwon-Do.
- Judô.
- Danças de salão.
- Violência nos esportes.
- O encontro da EDF e a Matemática.

9º Anos

- Esportes de campo e taco.
- Práticas corporais de aventura.
- Ginásticas.
- Doenças X Práticas de atividade física.
- IMC.
- RCQ.
- Tecnologia nos esportes.
- O encontro da EDF e a Ciência.

Maceió/AL, dezembro de 2025

Alexandre Lima

CREF19/650

