

Esportes de Invasão

Esportes de invasão são modalidades esportivas como futebol, handebol, basquete, futsal, rugby, frisbee, futebol americano, polo aquático, hóquei e as menos conhecidas como floorball e polo (equestre).

Nelas, as equipes têm o objetivo de conduzir um objeto, geralmente uma bola, a um local específico dentro da quadra de seu adversário, ou seja, invadir o espaço adversário. Ao mesmo tempo, elas precisam defender a sua quadra, impedindo que os adversários consigam marcar pontos.

As características presentes nos esportes de invasão são os lançamentos, as recepções e as passagens de bola ou de outro objeto.

1. Futebol

Surgido na Inglaterra no século XIX, o futebol é o esporte de maior sucesso no Brasil. No futebol de campo, cada equipe é composta por 11 jogadores. Inicialmente, o futebol era jogado apenas por homens, mas hoje há também a modalidade feminina.



Foto: Agência Brasil

É considerado um esporte de invasão, pois os participantes devem levar a bola usando os pés até a baliza adversária e inseri-la no gol. Para isso, usam técnicas como dribles, chutes, conduções e passes.

2. Handebol



O handebol foi criado na Alemanha no início do século XX. Em sua origem, era jogado em gramados. Atualmente, ele é praticado em quadras fechadas.

As equipes têm como objetivo fazer gols, assim como no futebol, mas nesse caso é jogado com as mãos. Por isso recebeu o nome handebol, que é a junção das palavras inglesas *hand* (mão) e *ball* (bola), *handball* em inglês.

Nessa modalidade, a duração da partida tem uma hora, dividida em dois tempos de 30 minutos. O jogo também envolve a condução e passes, sendo o “arremesso” uma técnica importante para marcar pontos. Nos jogos masculinos, a bola é um pouco maior do que nos jogos femininos.

3. Basquetebol



O basquetebol também é um jogo coletivo que envolve o manejo da bola com as mãos. Entretanto, nessa modalidade a meta é inseri-la em uma cesta.

Para isso, são utilizadas as batidas no chão, condução, arremessos e passes. Geralmente, os jogadores de basquete têm alta estatura, pois é um diferencial no desempenho.

O basquetebol é um jogo criado em 1891, nos Estados Unidos da América. Ele foi criado por um professor de educação física chamado James Naismith, como alternativa de esporte a ser praticado durante o inverno.

4. Futsal



Foto: Danilo Borges

O futsal é um jogo semelhante ao futebol de campo, mas é jogado em quadras fechadas e tem outras especificidades.

Criado no Uruguai na década de 30, o futsal chegou no Brasil em 1935, mas foi na década de 50 que as suas regras foram consolidadas.

Nessa modalidade, a bola é mais pesada que a do futebol de campo e a duração da partida é menor, com dois tempos de 20 minutos.

Esse é um jogo bastante dinâmico, em que os jogadores usam como recursos estratégicos os passes, dribles, chutes e cabeceios.

No Brasil, o futsal é tradicionalmente chamado de futebol de salão.

5. Rugby



O Rugby é um esporte criado em 1823 na Inglaterra.

É constituído de duas equipes, cada uma com 15 jogadores. O objeto utilizado é uma bola oval, que é carregada com as mãos, e eventualmente chutada para frente com o pé. O Rugby é um esporte que envolve força e resistência.

A meta é passar a linha de fundo do campo adversário, área chamada de in goal. Importante destacar, que a bola deve ser colocada no solo de forma proposital. Simplesmente entrar carregando a bola dentro da zona ou arremessá-la dentro dessa área não é o suficiente.

A equipe que conseguir fazer isso, ganha 5 pontos. Além disso, ganha a chance de arrematar a bola para dentro de uma trave em forma de H, localizada no fundo da quadra, na qual se ganha 2 pontos extras.

Outra forma de pontuar é o *drop*; essa ação ocorre quando o jogador decide chutar a bola para dentro das traves (H). Essa ação pode ser feita em qualquer parte do campo e momento do jogo. Entretanto, geralmente acontece quando o jogador tem bom chute, está perto da trave adversária e com relativo espaço para arrematar a bola. O *drop* vale 3 pontos.

6. Frisbee



O frisbee surgiu na década de 40 a partir de uma brincadeira entre estudantes, nos Estados Unidos da América (EUA). O objeto utilizado nesse esporte é um disco de 175 gramas.

Há sete participantes em cada equipe. O frisbee, nome do disco, é passado entre os jogadores, que têm até dez segundos para passar para o colega. Para marcar ponto, os jogadores devem lançar o disco para um colega apanhar dentro da zona de pontuação, que está localizada na linha de fundo do campo adversário.

Uma curiosidade é que esse jogo que não possui árbitros, sendo as regras normalmente respeitadas por todos os jogadores.

7. Futebol americano



O futebol americano é um esporte que surgiu nos EUA no século XIX, como decorrência do Rugby. Nos EUA, ele é chamado de *football*, enquanto o futebol é conhecido por *soccer*.

Essa modalidade, disputada em um campo aberto, tem como zona de gol uma trave em formato de Y. São 11 jogadores em cada equipe e a partida ocorre em 4 tempos de 15 minutos.

O curioso é que apenas um jogador tem a função de coordenar o ataque. Esse jogador (*quarterback*) é o responsável pela chamada das jogadas, que são divididas entre jogadas de passe ou jogadas de corrida.

Nesse esporte, ocorre bastante contato corporal, sendo necessário equipamento de proteção, como capacetes e roupas especiais.

8. Hóquei no gelo



O hóquei no gelo também é um esporte de invasão, pois o objetivo das equipes é fazer gols na baliza adversária.

Os times têm seis jogadores, incluindo um goleiro. A partida é dividida em três tempos de 20 minutos úteis cada, ou seja, o cronômetro para toda vez que o jogo para também. O objeto usado no jogo é um pequeno disco, chamado de puck.

Hóquei no gelo é um esporte que necessita muito equilíbrio, já que é praticado sobre patins. Cada jogador tem um stick, espécie de taco usado para passar, controlar e lançar o disco no gol.

Esse também é um esporte com bastante contato físico, e por isso, exige o uso de roupas protetoras e capacetes.

9. Polo Aquático

O polo aquático é um jogo realizado dentro da piscina que surgiu oficialmente em 1876, na Inglaterra.

São dois times com sete jogadores cada, que disputam a partida em uma piscina que não pode ser inferior a 20 metros nem superior a 30 metros, em comprimento, e não pode ser inferior a 10 metros e superior a 20 metros, em largura.

O jogo é dividido em quatro tempos úteis de oito minutos, ou seja, cada vez que o jogo é interrompido, a contagem de tempo fica paralisada.

Assim como em todo esporte de invasão, há o objetivo de marcar pontos levando um objeto, no caso a bola, à outra quadra.

As regras básicas do jogo são: a bola só pode ser segurada com uma mão, sendo apenas o goleiro com permissão para segurá-la com as duas mãos, e a bola não pode ser afundada por qualquer jogador de ataque.



Foto: Jonas de Carvalho

Além disso, as equipes devem executar sua jogada de ataque em no máximo 30 segundos. Esse foi um dos primeiros esportes a ser incluído nas Olimpíadas modernas.