

A história dos Esportes

- 1. De acordo com o texto, qual é uma das principais importâncias do esporte atualmente?**
a) Apenas a competição
b) Somente o lazer
c) A manutenção da saúde física e mental e a inclusão social
d) Apenas o entretenimento
- 2. O período do Esporte Antigo abrange:**
a) De 1980 até os dias atuais
b) Desde o início das práticas esportivas até a primeira metade do século XIX
c) De 1820 até 1980
d) Apenas a Grécia Antiga
- 3. É (V)erdadeiro ou (F)also?**
() O Esporte Moderno surgiu na Inglaterra com a criação de regras para os esportes.
() Os Jogos Olímpicos da Antiguidade aconteciam todos os anos.
- 4. Os esportes que não sofreram influência de outras culturas são chamados de:**
a) Tradicionais
b) Modernos
c) Autótonos
d) Contemporâneos
- 5. Qual civilização é considerada o berço dos esportes?**
a) Romana
b) Egípcia
c) Grega
d) Medieval
- 6. Explique com suas palavras por que é importante conhecer a história dos esportes.**
- 7. Cite duas práticas pré-esportivas mencionadas no texto e diga para que elas eram utilizadas.**
- 8. Qual a diferença entre Esportes Autótonos e Esportes Tradicionais, segundo o texto?**
- 9. Por que os Jogos Olímpicos da Antiguidade eram considerados eventos importantes para os gregos?**
- 10. Como os esportes eram vistos na civilização romana e na Idade Média?**
- 11. Explique por que a publicação da Carta Internacional de Educação Física e Esporte, em 1978, foi importante para o Esporte Contemporâneo.**