



Escola Municipal Antônio Amâncio de Melo Bastos

Educação Física Escolar

Professor Alexandre Lima

Quiz 2026

QUIZ DE EDUCAÇÃO FÍSICA – 9º ANO

RODADA 1 – ESPORTE E INDÚSTRIA (1–10)

1. A indústria esportiva está ligada ao:
A) Mercado e consumo
B) Apenas escola
C) Apenas treino
D) Isolamento
2. Grandes eventos esportivos movimentam:
A) Economia
B) Sono
C) Sedentarismo
D) Isolamento
3. Patrocínio esportivo tem relação com:
A) Marketing
B) Medicina
C) Política escolar
D) Sono
4. A mídia pode influenciar:
A) Comportamentos
B) Apenas regras
C) Arbitragem
D) Nada
5. O esporte pode ser usado como ferramenta de:
A) Inclusão social
B) Exclusão
C) Violência
D) Conflito
6. Consumo de produtos esportivos está ligado ao:
A) Mercado
B) Saúde
C) Descanso
D) Sono
7. Ídolos esportivos influenciam:
A) Jovens
B) Apenas árbitros
C) Apenas técnicos
D) Ninguém
8. O esporte escolar prioriza:
A) Formação cidadã
B) Lucro
C) Publicidade
D) Mercado

9. A profissionalização do esporte envolve:
A) Carreira e rendimento
B) Apenas lazer
C) Apenas escola
D) Sono
10. O espetáculo esportivo é fortalecido pela:
A) Mídia
B) Isolamento
C) Proibição
D) Silêncio

RODADA 2 – TREINAMENTO FÍSICO (11–20)

11. Sedentarismo pode causar:
A) Doenças
B) Saúde
C) Força
D) Resistência
12. Exercício regular melhora:
A) Qualidade de vida
B) Doença
C) Lesão
D) Isolamento
13. Frequência cardíaca aumenta durante:
A) Atividade física
B) Sono profundo
C) Descanso
D) Televisão
14. Treinamento deve respeitar:
A) Limites individuais
B) Comparações
C) Competição extrema
D) Exclusão
15. Aquecimento serve para:
A) Preparar o corpo
B) Lesionar
C) Cansar
D) Dormir
16. Alongamento melhora:
A) Flexibilidade
B) Sedentarismo
C) Lesão
D) Imobilidade
17. Hidratação é importante para:
A) Funcionamento corporal
B) Sono



Escola Municipal Antônio Amâncio de Melo Bastos

Educação Física Escolar

Professor Alexandre Lima

Quiz 2026

- C) Lesão
- D) Isolamento
- 18. Princípio da progressão no treino significa:
 - A) Aumentar carga gradualmente
 - B) Treinar sempre igual
 - C) Parar treino
 - D) Excluir colegas
- 19. Descanso é importante para:
 - A) Recuperação muscular
 - B) Desorganização
 - C) Conflito
 - D) Exclusão
- 20. Saúde envolve:
 - A) Bem-estar físico e mental
 - B) Apenas estética
 - C) Apenas peso
 - D) Apenas força

RODADA 3 – SAÚDE E ÉTICA (21–30)

- 21. Dopagem é:
 - A) Uso de substâncias proibidas
 - B) Aquecimento
 - C) Alongamento
 - D) Treino leve
- 22. A dopagem prejudica:
 - A) Saúde e ética
 - B) Apenas adversário
 - C) Arbitragem
 - D) Público
- 23. Fair play significa:
 - A) Jogo justo
 - B) Violência
 - C) Trapaça
 - D) Exclusão
- 24. Competição saudável envolve:
 - A) Respeito
 - B) Ódio
 - C) Violência
 - D) Rivalidade extrema
- 25. Ética no esporte significa:
 - A) Honestidade
 - B) Trapaça
 - C) Exclusão
 - D) Conflito

- 26. Regras existem para:
 - A) Garantir justiça
 - B) Confundir
 - C) Excluir
 - D) Punir sem motivo
- 27. Violência no esporte deve ser:
 - A) Combatida
 - B) Incentivada
 - C) Naturalizada
 - D) Ignorada
- 28. Espírito esportivo envolve:
 - A) Cooperação
 - B) Ódio
 - C) Desrespeito
 - D) Exclusão
- 29. Arbitragem existe para:
 - A) Aplicar regras
 - B) Torcer
 - C) Competir
 - D) Patrocinar
- 30. Vitória com trapaça representa:
 - A) Falta de ética
 - B) Sucesso
 - C) Justiça
 - D) Honestidade

RODADA 4 – INCLUSÃO E DIVERSIDADE (31–40)

- 31. Inclusão no esporte significa:
 - A) Participação de todos
 - B) Exclusão
 - C) Separação
 - D) Rivalidade
- 32. Esporte adaptado é voltado para:
 - A) Pessoas com deficiência
 - B) Apenas atletas profissionais
 - C) Apenas crianças
 - D) Apenas adultos
- 33. Respeito às diferenças promove:
 - A) Igualdade
 - B) Preconceito
 - C) Violência
 - D) Exclusão
- 34. Os Jogos Paralímpicos valorizam:
 - A) Inclusão
 - B) Exclusão



Escola Municipal Antônio Amâncio de Melo Bastos
Educação Física Escolar
Professor Alexandre Lima
Quiz 2026

- C) Rivalidade
D) Violência
35. Gênero no esporte deve ser tratado com:
A) Respeito
B) Discriminação
C) Preconceito
D) Exclusão
36. Acessibilidade é importante para:
A) Garantir participação
B) Excluir
C) Dificultar acesso
D) Separar
37. Diversidade fortalece:
A) Convivência
B) Conflito
C) Violência
D) Rivalidade
38. Bullying no esporte deve ser:
A) Combatido
B) Incentivado
C) Ignorado
D) Naturalizado
39. Esporte escolar deve promover:
A) Cidadania
B) Mercado
C) Lucro
D) Publicidade
40. Respeito é princípio básico da:
A) Ética esportiva
B) Violência
C) Exclusão
D) Rivalidade
- RODADA 5 – JOGOS OLÍMPICOS E PARALÍMPICOS (41–50)**
41. Os Jogos Olímpicos modernos começaram em:
A) 1896
B) 1500
C) 2000
D) 1800
42. Os Jogos Olímpicos acontecem a cada:
A) 4 anos
B) 2 anos
C) 1 ano
D) 10 anos
43. Os Jogos valorizam:
A) Paz e união
B) Violência
C) Exclusão
D) Conflito
44. Modalidades paralímpicas promovem:
A) Inclusão
B) Separação
C) Rivalidade
D) Exclusão
45. O símbolo olímpico representa:
A) União dos continentes
B) Rivalidade
C) Mercado
D) Violência
46. Esporte pode promover:
A) Integração social
B) Exclusão
C) Ódio
D) Conflito
47. Atividade física é importante para:
A) Saúde pública
B) Isolamento
C) Sedentarismo
D) Doença
48. Políticas públicas incentivam:
A) Prática esportiva
B) Sedentarismo
C) Exclusão
D) Violência
49. O esporte pode ser instrumento de:
A) Transformação social
B) Conflito
C) Guerra
D) Exclusão
50. Educação Física escolar contribui para:
A) Formação cidadã
B) Mercado
C) Publicidade
D) Lucro