

Esportes de Combate

- 1. Os esportes de combate envolvem técnicas e estratégias de luta entre dois atletas.**
a) () Verdadeiro () Falso
- 2. Qual destes é um esporte de combate?**
a) Voleibol
b) Judô
c) Natação
d) Atletismo
- 3. Os esportes de combate também podem ser chamados de:**
a) Jogos de rede
b) Brincadeiras
c) Artes marciais
d) Esportes de campo
- 4. Qual destes esportes é considerado olímpico?**
a) Kung fu
b) Kickboxing
c) Judô
d) Luta livre brasileira
- 5. No boxe, os atletas usam principalmente:**
a) Chutes
b) Socos
c) Bastões
d) Espadas
- 6. Onde acontecem as lutas de boxe?**
a) Tatame
b) Quadra
c) Ringue
d) Campo
- 7. No jiu-jítsu, o objetivo principal é:**
a) Fazer gols
b) Nocautear com socos
c) Dominar o adversário com técnicas
d) Marcar pontos com chutes
- 8. No judô, a luta acontece em:**
a) Ringue
b) Tatame
c) Campo
d) Piscina
- 9. Qual esporte de combate tem origem na Coreia?**
a) Judô
b) Karatê
c) Taekwondo
d) Boxe

Escola Antônio Amâncio de Melo Bastos
Educação Física Escolar / Professor Alexandre Lima

10. Na esgrima, os atletas usam:

- a) Bola
- b) Taco
- c) Espadas
- d) Rede

11. O que são esportes de combate? Explique com suas palavras.

12. Cite dois exemplos de esportes de combate.

13. Qual é o objetivo principal do boxe?

14. Que roupa os atletas usam no jiu-jítsu e no judô?

15. Quem criou o judô?

16. Qual é o principal objetivo do taekwondo durante a luta?

17. O que é o wrestling e qual é seu objetivo na luta?

18. Cite uma característica do kung fu.

19. Por que os atletas da esgrima usam máscara e roupas de proteção?

20. O que significa a palavra karatê e qual é o objetivo dessa arte marcial?