

**A história das Lutas**

- 1. O Judô foi organizado por qual mestre?**  
a) Mestre Bimba  
b) Jigoro Kano  
c) Bruce Lee  
d) Queensberry
- 2. O Judô surgiu a partir de qual luta praticada pelos samurais japoneses?**  
a) Karatê  
b) Taekwondo  
c) Ju-jutsu  
d) Boxe
- 3. No Judô, vence a luta principalmente quem:**  
a) Aplica mais golpes  
b) Corre mais rápido  
c) Consegue aplicar o ippon  
d) Faz mais pontos com koka
- 4. O Boxe teve origem em qual país?**  
a) Japão  
b) Brasil  
c) Estados Unidos  
d) Inglaterra
- 5. Qual golpe do boxe é desferido de baixo para cima, visando o queixo?**  
a) Jab  
b) Direto  
c) Cruzado  
d) Uppercut
- 6. Qual é o principal objetivo do Judô durante uma luta?**
- 7. Cite dois movimentos ou ações que fazem parte do Judô.**
- 8. Explique qual é o objetivo do Boxe.**
- 9. Por que o boxe passou a usar luvas e regras mais organizadas ao longo do tempo?**
- 10. Cite dois golpes do boxe mencionados no texto.**