

A história das Lutas

- 1. O Judô foi organizado por qual mestre?**
 - a) Mestre Bimba
 - b) Jigoro Kano
 - c) Bruce Lee
 - d) Queensberry
- 2. O Judô surgiu a partir de qual luta praticada pelos samurais japoneses?**
 - a) Karatê
 - b) Taekwondo
 - c) Ju-jutsu
 - d) Boxe
- 3. No Judô, vence a luta principalmente quem:**
 - a) Aplica mais golpes
 - b) Corre mais rápido
 - c) Consegue aplicar o ippon
 - d) Faz mais pontos com koka
- 4. O Boxe teve origem em qual país?**
 - a) Japão
 - b) Brasil
 - c) Estados Unidos
 - d) Inglaterra
- 5. Qual golpe do boxe é desferido de baixo para cima, visando o queixo?**
 - a) Jab
 - b) Direto
 - c) Cruzado
 - d) Uppercut
- 6. Qual é o principal objetivo do Judô durante uma luta?**
- 7. Cite dois movimentos ou ações que fazem parte do Judô.**
- 8. Explique qual é o objetivo do Boxe.**
- 9. Por que o boxe passou a usar luvas e regras mais organizadas ao longo do tempo?**
- 10. Cite dois golpes do boxe mencionados no texto.**