

A história das Lutas

- 1. O que são lutas, de acordo com o texto?**
 - a) Brincadeiras sem regras
 - b) Combates entre pessoas com ou sem treinamento
 - c) Apenas esportes profissionais
 - d) Jogos infantis
- 2. As lutas surgiram:**
 - a) Apenas nos tempos modernos
 - b) Na Idade Média
 - c) Quando o homo sapiens apareceu
 - d) Após a criação dos esportes olímpicos
- 3. Na pré-história, os homens primitivos lutavam principalmente para:**
 - a) Se divertir apenas
 - b) Treinar para guerras
 - c) Sobreviver e aprender
 - d) Participar de campeonatos
- 4. Segundo o texto, a luta é considerada:**
 - a) Um esporte recente
 - b) O mais antigo desporto
 - c) Uma atividade sem importância
 - d) Uma prática apenas cultural
- 5. Qual modalidade é citada como a “mãe” das outras lutas?**
 - a) Judô
 - b) Boxe
 - c) Taekwondo
 - d) Luta Livre
- 6. Explique como as lutas surgiram na história da humanidade.**
- 7. Por que a luta era importante para a sobrevivência dos homens primitivos?**
- 8. O que o texto quer dizer quando afirma que a luta nasceu “livre”?**
- 9. Como as lutas passaram de formas de sobrevivência para modalidades esportivas?**
- 10. Cite duas modalidades de luta mencionadas no texto.**