

A história das Lutas

1. O que são lutas, de acordo com o texto?

- a) Brincadeiras sem regras
- b) Combates entre pessoas com ou sem treinamento
- c) Apenas esportes profissionais
- d) Jogos infantis

2. As lutas surgiram:

- a) Apenas nos tempos modernos
- b) Na Idade Média
- c) Quando o homo sapiens apareceu
- d) Após a criação dos esportes olímpicos

3. Na pré-história, os homens primitivos lutavam principalmente para:

- a) Se divertir apenas
- b) Treinar para guerras
- c) Sobreviver e aprender
- d) Participar de campeonatos

4. Segundo o texto, a luta é considerada:

- a) Um esporte recente
- b) O mais antigo desporto
- c) Uma atividade sem importância
- d) Uma prática apenas cultural

5. Qual modalidade é citada como a “mãe” das outras lutas?

- a) Judô
- b) Boxe
- c) Taekwondo
- d) Luta Livre

6. Explique como as lutas surgiram na história da humanidade.

7. Por que a luta era importante para a sobrevivência dos homens primitivos?

8. O que o texto quer dizer quando afirma que a luta nasceu “livre”?

9. Como as lutas passaram de formas de sobrevivência para modalidades esportivas?

10. Cite duas modalidades de luta mencionadas no texto.