

A História da Dança

A **dança** nasceu com os primeiros seres humanos.

Através do movimento do corpo, da batida do coração, do caminhar, os seres humanos criaram a dança como forma de expressão.

Por meio das pinturas encontradas nas cavernas, sabemos que homens e mulheres já dançavam desde a pré-história.

A dança é uma expressão artística que usa o corpo como instrumento. Assim como o pintor utiliza pincéis e tela para criar seus quadros, o bailarino serve-se do próprio corpo.

Presente em todos os povos e culturas, a dança pode ser executada em grupo, duplas ou solos. Pela dança se expressa a alegria, a tristeza, o amor e outros sentimentos humanos.

A origem e evolução da dança

Dança Primitiva

Chamamos dança primitiva aquela que surge de maneira espontânea, sendo praticada por uma comunidade. Geralmente, é uma dança usada para celebrar um ritual específico como as colheitas ou a chegada de uma estação do ano.

Nas culturas indígenas, é usada em festas ou a fim de se preparar para a guerra. Também é utilizada nos rituais de passagem, como o início da vida adulta.

Danças milenares

Nas civilizações antigas, como a egípcia ou a mesopotâmica, a dança tinha um caráter sagrado, sendo mais uma forma de honrar os deuses. Esse tipo de dança sobrevive até hoje em países como Índia e Japão.

Na Grécia antiga, a dança também tinha um caráter ritual, sendo usada nos cultos aos deuses. Uma das danças mais descritas na Antiguidade era a que se realizava nas festas do Minotauro ou do deus do vinho, Baco.

Dança na Europa Ocidental

Com a expansão do cristianismo na Europa, a dança perde seu caráter sagrado. A moral do cristianismo colocava o corpo como fonte do pecado e, assim, precisava ser controlado.

Por isso, ao contrário das outras artes, a dança não entra nas igrejas e se restringe às festas populares e às celebrações nos castelos. Podemos diferenciar os tipos de dança na Idade Média: em pares, em roda ou formando cadeias.

Será este tipo de baile que dará origem às danças cortesãs e mais tarde, ao balé, como o entendemos hoje.

Dança no Renascimento (sécs. XVI e XVII)

A dança no renascimento começa a ganhar posição de arte, com manuais, professores especializados e, sobretudo, pessoas que se dedicam a estudá-la.

Foi na Itália que a palavra “balleto” surgiu. Através do casamento da princesa florentina Maria de Médici com o rei da França, Henrique IV (1553-1610), este tipo de dança chegou à França. Maria de Médici (1575-1642) introduziu o “balleto” na corte francesa. Ali, a palavra se transformaria em balé e ganharia destaque como arte digna a ser praticada pela corte.

Posteriormente, na corte do rei Luís XIV (1638-1715), começavam os primeiros balés dramatizados, com coreografia, figurinos e que narravam uma história com início, meio e fim. É importante destacar que este rei usou o balé para afirmar sua figura de monarca absolutista.

Na corte do Rei-Sol, destaca-se o compositor Jean-Baptiste Lully (1632-1687), que escreveu música para as coreografias e foi diretor da Academia Real de Música.

Saber dançar torna-se fundamental na educação dos nobres. As danças mais conhecidas eram o minueto, a gavote, a zarabanda, a allamande e a giga.

No final do século XVIII, na Áustria e no Império Alemão, surge a valsa. Inicialmente, a dança causa escândalo, pois é a primeira vez que os casais dançam abraçados e de frente para o outro. Este ritmo vai se espalhar por toda Europa e chega ao Brasil com a vinda da corte portuguesa.

Até hoje, a valsa está presente nos bailes de debutantes e casamentos.

Dança no Romantismo (séc. XIX)

No século XIX, com o surgimento do movimento artístico romântico, o balé se consolida como forma de expressão artística.

Com a ascensão da burguesia e a construção dos grandes teatros, o balé deixa os salões dos palácios, para se tornar um espetáculo. Também na ópera, outra manifestação artística de peso nesta época, era praticamente obrigatório incluir um número de dança.

No entanto, será na corte russa que o balé alcançará o auge da criação artística. O compositor Piotr Ilitch Tchaikovsky (1840-1893), autor de obras como “O Lago dos Cisnes” e “O Quebra-nozes”, marcou a criação dos balés românticos.

No final do século XIX, as antigas colônias americanas começam a criar sua própria reinterpretação da música e da dança europeias. Desta maneira, surge o canto gospel, nos Estados Unidos; o choro e o samba, no Brasil; e o tango, na Argentina e no Uruguai.

Dança Moderna (séc. XX)

A dança moderna será a ruptura do balé clássico promovida na virada do século XIX para o XX.

Com o crescimento das cidades e da expansão das indústrias, parte da sociedade já não se identificava com aquele tipo de espetáculo do balé clássico. Surgem nomes como Isadora Duncan (1878-1927), uma das primeiras a romper com os movimentos rígidos, o figurino de tutus, e os cenários grandiosos.

Isadora Duncan preferia roupas simples, dispensava cenários e dançava descalça. Sua obra abriu várias possibilidades para novas linguagens na dança contemporânea.

Dança Contemporânea (sécs. XX e XXI)

Denomina-se dança contemporânea toda aquela criada a partir da década de 60, do século XX.

Continuando as experimentações da dança moderna, os criadores contemporâneos misturam teatro e dança, acabam com a figura do solista, e proporcionam maior igualdade entre o homem e a mulher no palco.

Há grupos que, inclusive, chegam a dispensar a música em suas coreografias. A busca de novas linguagens é fundamental para a dança contemporânea.

Danças de Salão



Ela é considerada uma dança social, praticada por casais, geralmente em reuniões sociais. O seu surgimento remonta ao Renascimento na Europa. Nos séculos XV e XVI, tornou-se muito apreciada pelos nobres nos salões dos palácios reais. Não demorou muito e acabou sendo praticada pela população em geral. Logo, o termo salão foi dado a essa modalidade porque se originou nos salões da nobreza europeia.

NO BRASIL

A dança de salão só chegou ao Brasil no século XIX, através dos professores da corte portuguesa que ensinavam etiqueta e dança social. Após a Proclamação da República, o desejo pelos bailes continuou forte, assim, a dança de salão tornou-se cada vez mais popular e frequente em todo território brasileiro.



A Dança de Salão é a modalidade mais praticada no Brasil. Uma característica marcante desse gênero, é o agrupamento de todas as danças desempenhadas em dupla. Logo, nenhuma apresentação solitária ou individual pode ser chamada dança de salão. Nesse tipo de dança, a movimentação ocorre com a cumplicidade do parceiro. Atualmente, sua prática não se limita às salas de aula ou às apresentações. Existem diversos espaços para se dançar os diferentes gêneros da Dança de Salão, como, por exemplo, em casamentos, festas, aniversários, casas de show ou bares. Portanto, ela consegue atrair os mais diversos apaixonados pela dança de salão. A organização internacional de danças de competição, World Dance Sport Federation (WDSF), classificou as danças de salão em duas categorias: as latinas e as clássicas.

LATINAS E CLÁSSICAS

Em razão da riqueza de ritmos musicais, as danças de salão podem ser definidas como latinas ou clássicas. As danças latinas são danças principalmente oriundas da América Latina. A harmonia de ritmos faz com que a mistura da dança e música se transformem numa extraordinária explosão cheia de ritmo. São exemplos de danças de salão latinas: samba, rumba, merengue, pasodoble e chá-chá-chá. Já as danças de salão clássicas reúnem uma série de técnicas e movimentos específicos. Essa categoria de dança surgiu ainda no Renascimento, quando os casamentos e os eventos aristocráticos eram comemorados com bailarinos da corte. São exemplos de danças de salão clássicas: Valsa Inglesa, Valsa Vienense, Slow Fox, Quickstep e Tango. Entretanto, vale ressaltar que atualmente a dança de salão tem como principais características a dança a dois, variação de passos e mistura de ritmos.

RITMOS

Os ritmos da Dança de Salão são bastante variados. Eles incluem Samba, Forró, Lambada, Salsa, Rock, Bolero, Tango, Maxixe, Mambo, dentre outros. São muitos os estilos musicais alcançados, pois esse gênero abrange uma grande variedade musical. É muito prazeroso se expressar através do nosso corpo, principalmente porque essa atividade estimula o nosso cérebro e a memória, além de combater a depressão, tonifica os músculos, melhora nossa postura e favorece a perda de calorias.

CONCLUSÃO

Assim, a dança de salão é uma atividade física recomendada tanto para os mais jovens, quanto para pessoas idosas, pois ao dançar, a capacidade aeróbica é desenvolvida, como também, as funções cardiovasculares, respiratórias e flexibilidade são aperfeiçoadas.