

**A história das Lutas**

- 1. O Taekwondo surgiu após qual acontecimento histórico?**  
a) Primeira Guerra Mundial  
b) Segunda Guerra Mundial  
c) Idade Média  
d) Revolução Francesa
- 2. Qual arte marcial japonesa influenciou a criação do Taekwondo?**  
a) Judô  
b) Kung Fu  
c) Karatê  
d) Boxe
- 3. No Taekwondo, NÃO é permitido:**  
a) Chutar  
b) Esquivar-se  
c) Agarrar o adversário  
d) Pontapés voadores
- 4. Vence a luta de Taekwondo quem:**  
a) Cansa menos  
b) Usa mais chutes  
c) Faz o adversário cair sem condições de continuar ou soma mais pontos  
d) Empata os rounds
- 5. Na luta Greco-Romana, o lutador pode atacar o adversário:**  
a) Em qualquer parte do corpo  
b) Apenas abaixo da cintura  
c) Apenas acima da cintura  
d) Somente com as pernas
- 6. Explique qual é o objetivo do Taekwondo.**
- 7. Cite duas regras do Taekwondo mencionadas no texto.**
- 8. Onde e em que século surgiu a luta Greco-Romana?**
- 9. Qual é o objetivo principal da luta Greco-Romana?**
- 10. Explique uma forma de vencer uma luta Greco-Romana.**