

A história das Lutas

- 1. O Taekwondo surgiu após qual acontecimento histórico?**
 - a) Primeira Guerra Mundial
 - b) Segunda Guerra Mundial
 - c) Idade Média
 - d) Revolução Francesa
- 2. Qual arte marcial japonesa influenciou a criação do Taekwondo?**
 - a) Judô
 - b) Kung Fu
 - c) Karatê
 - d) Boxe
- 3. No Taekwondo, NÃO é permitido:**
 - a) Chutar
 - b) Esquivar-se
 - c) Agarrar o adversário
 - d) Pontapés voadores
- 4. Vence a luta de Taekwondo quem:**
 - a) Cansa menos
 - b) Usa mais chutes
 - c) Faz o adversário cair sem condições de continuar ou soma mais pontos
 - d) Empata os rounds
- 5. Na luta Greco-Romana, o lutador pode atacar o adversário:**
 - a) Em qualquer parte do corpo
 - b) Apenas abaixo da cintura
 - c) Apenas acima da cintura
 - d) Somente com as pernas
- 6. Explique qual é o objetivo do Taekwondo.**
- 7. Cite duas regras do Taekwondo mencionadas no texto.**
- 8. Onde e em que século surgiu a luta Greco-Romana?**
- 9. Qual é o objetivo principal da luta Greco-Romana?**
- 10. Explique uma forma de vencer uma luta Greco-Romana.**