

A história da Ginástica

1. **Onde surgiu a ginástica?**
 - a) Roma Antiga
 - b) Egito Antigo
 - c) Grécia Antiga
 - d) França
2. **O significado da palavra “gymnastiké” está relacionado a:**
 - a) Competição esportiva
 - b) Jogos olímpicos
 - c) A arte de exercitar o corpo
 - d) Dança e música
3. **Quem foi considerado o “pai da ginástica olímpica”?**
 - a) Nicolas Cupérus
 - b) Charles Gzalet
 - c) Pierre de Coubertin
 - d) Friedrich Ludwig Christoph Jahn
4. **Como ficou conhecido o período em que a ginástica foi proibida na Alemanha (1820–1842)?**
 - a) Era Olímpica
 - b) Revolução Ginástica
 - c) Bloqueio Ginástico
 - d) Expansão Europeia
5. **Em que ano a ginástica passou a fazer parte dos Jogos Olímpicos?**
 - a) 1881
 - b) 1896
 - c) 1903
 - d) 1928
6. **Qual das opções abaixo é uma modalidade de ginástica competitiva?**
 - a) Ginástica laboral
 - b) Ginástica de condicionamento físico
 - c) Ginástica aeróbica
 - d) Ginástica terapêutica
7. **Por que a ginástica era importante para os gregos da Grécia Antiga?**
8. **Explique o que foi o Bloqueio Ginástico e como ele contribuiu para a difusão da ginástica em outros países.**
9. **Qual foi a importância de Friedrich Ludwig Christoph Jahn para o desenvolvimento da ginástica?**
10. **Explique a diferença entre ginásticas competitivas e não competitivas.**
11. **Cite duas características físicas importantes para a prática da ginástica e explique por quê.**
12. **Descreva uma diferença entre as provas masculinas e femininas da ginástica artística.**